

Как вы можете оценить эффективность лечения?

В первую очередь, она проявится в уменьшении или исчезновении болей и улучшения мочеиспускания. Также будет отмечаться снижение ПСА.

ВАЖНО ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ!

Меняем характер питания: едим меньше животных жиров. Включаем в свой ежедневный рацион крестоцветные овощи: брюссельская капуста, брокколи, цветная капуста.

Следует отказаться, или хотя бы ограничить, курение и употребление алкоголя. Следует повысить уровень физической активности, выделив немного времени в ежедневном графике для физических упражнений.

МУЖЧИНЫ! СЛЕДИТЕ ЗА СВОИМ ЗДОРОВЬЕМ!



Одним из наиболее распространенных онкологических заболеваний у мужчин является рак предстательной железы. Как правило, рак предстательной железы обнаруживается у мужчин старше 50 лет, но начинает формироваться в возрасте около 40 лет. Развитие данного заболевания является результатом комплексного воздействия ряда факторов (возраст, генетические особенности, воспалительные и инфекционные заболевания предстательной железы, питание, курение и образ жизни).

Заболевание может протекать многие годы бессимптомно. Даже самая маленькая опухоль простаты обладает способностью давать метастазы (мигрировать в другие органы). Чаще ими оказываются кости таза, бедер и позвоночник.

Каковы клинические проявления (симптомы) рака предстательной железы?

В начальных стадиях рак предстательной железы не проявляется и больные, в основном, не предъявляют жалоб. По мере увеличения размеров опухоли возможно проявление симптомов нарушения мочеиспускания (учащенное и затрудненное мочеиспускание, вялая струя мочи). Часто эти клинические проявления могут быть приняты за симптомы аденомы предстательной железы, так как у большинства пациентов в возрасте старше 60 лет имеется доброкачественная гиперплазия предстательной железы.



Составитель: Савельева Л. В.
Согласовано: Загруддинова О.М.

ВЛАДИВОСТОКСКИЙ КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ГОРОДСКОЙ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ ☎ 8(423)226-38-11
📍 г. Владивосток, ул. Светланская, 131

ГОРОДСКОЙ АЛЛЕРГО-РЕСПИРАТОРНЫЙ ЦЕНТР ☎ 8(423)263-93-54
📍 г. Владивосток, ул. Спортивная, 10

ОТДЕЛЕНИЕ ПСИХОПРОФИЛАКТИКИ ПСИХОТЕРАПИИ И МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ ☎ 8(423)240-15-62
📍 г. Владивосток, ул. Уборевича, 22

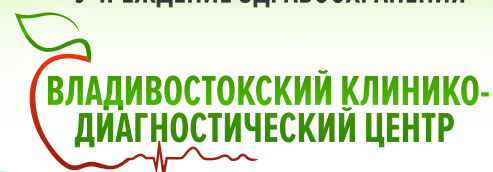
АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЕ ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ☎ 8(423)222-28-23
📍 г. Владивосток, ул. Светланская, 169/171

КГБУЗ «ВКДЦ» КРАЕВОЙ ЦЕНТРА МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

📍 Владивосток, ул. Светланская 131

✉ cmrvkdc@mail.ru ☎ 8(423)2-26-07-85

КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



ПРОФИЛАКТИКА РАКА ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ



🌐 www.vkdc.vladmedicina.ru

📍 Клиничко-диагностический центр г. Владивостока

Когда и кому нужно проводить профилактическое обследование?

Чтобы у вас был шанс выявить рак предстательной железы на излечимой стадии, необходимо регулярно проходить профилактическое обследование, даже если вас ничего не беспокоит. Несмотря на улучшение методов диагностики и внедрение системы скрининга рака предстательной железы, каждый второй мужчина имеет запущенную форму рака простаты. Связано это с тем, что мужчины часто обращаются к врачу только в случае появления симптомов заболевания.

Что включает в себя профилактическое обследование?

На ранних этапах выявить рак предстательной железы возможно только при помощи анализа крови на простатспецифический антиген (ПСА). Определение ПСА входит в программу диспансеризации взрослого мужского населения после 40 лет.

Что такое ПСА?

ПСА (простатический специфический антиген) не является раковоспецифическим маркером. Уровень ПСА может быть повышен при доброкачественной гиперплазии предстательной железы, простатите и других доброкачественных заболеваниях. Однако ПСА может указывать на возможность наличия рака простаты - чем больше значение, тем выше вероятность существования рака предстательной железы.



Излечим ли рак простаты?

Лечение рака зависит от стадии заболевания, возраста и общего состояния организма. На ранних стадиях возможно полное излечение от рака простаты. При распространении опухоли далеко за пределы простаты и наличии метастазов полное излечение невозможно.

Какое лечение может быть предложено вам на ранних стадиях?

Это могут быть альтернативные методы лечения:
- хирургический (радикальная простатэктомия),
- лучевая терапия (дистанционная или брахитерапия),
- активное наблюдение.

У каждого метода есть свои преимущества и недостатки, показания и противопоказания. Поэтому метод лечения должен обсуждаться с врачом-специалистом.

Какое лечение может быть предложено вам на поздних стадиях заболевания?

Лечение рака простаты на далеко зашедших стадиях направлено, в первую очередь, на улучшение качества жизни пациентов за счет снижения выраженности болей в костях и улучшения мочеиспускания. Большинство видов терапии основано на снижении воздействия мужских половых гормонов (тестостерона) на клетки опухоли, что приводит к замедлению её роста. Вам может быть предложен приём препаратов, блокирующих выработку или действие мужских гормонов на предстательную железу.